

アクセルトレーニング
accel training



出所: 環境省「デコ活」取組・商品・サービス一覧紹介ページより
<https://ondankataisaku.env.go.jp/decokatsu/activity/158.html>

・株式会社A.R.M.S. アクセルトレーニング紹介ページ(コーポレートサイト) <https://www.acceltrainer.jp/>

愛媛県今治市での
地域ぐるみでの取り組み

今治市職員による「アクセルトレーニング」チャレンジ

愛媛県 今治市で展開中の「アクセルトレーニング」。燃費 = CO₂排出量 が約6%～約10%程度削減。
「地域全体」として、「サプライチェーン全体」として、「一企業として」Scope3を削減する取り組みに繋がっています。

関係関係者各位

令和6年1月23日

今日市

東京海上日動火災保険株式会社



TOKAI MARINE
INSURANCE CO., LTD.

全国の自治体として初の取組

今治市職員（若手自主研究グループ）がアクセルトレーニングにチャレンジします

～地域の脱炭素化と交通事故減の両方実現に向けて～

本市には自然資源が豊富にあり、令和5年度より自動車保険協賛として、全市の自治体 최초로「アクセルトレーニング」(アクセル・ブレーキ・ハンドル・ステアリングの4つの動作を同時に繰り返す)に取り組んでいます。このトレーニングは、「交通事故の急減率」を約20%に引き下げる効果が期待されているとされています。トレーニングは、アクセル・ブレーキ・ハンドル・ステアリングの4つの動作を同時に繰り返すことで、運転者の集中力・反応力・判断力を向上させ、交通事故の急減率を約20%に引き下げる効果が期待されているとされています。トレーニングは、アクセル・ブレーキ・ハンドル・ステアリングの4つの動作を同時に繰り返すことで、運転者の集中力・反応力・判断力を向上させ、交通事故の急減率を約20%に引き下げる効果が期待されているとされています。

今回、東京海上日動火災保険(株)からアクセルトレーニングのプログラム提供を受け、今治市ではセミナーの開催や模擬のアクセルトレーニングによる上り昇り運転体験を行い、今後継続して効果的な取り組みや効果的な取り組みを行うこととしています。



■今治市自主研究グループによる事業の概要

本年1月23日(水)2025年度より、東京海上日動火災保険(株)から「アクセルトレーニング」のプログラム提供を受け、今治市ではセミナーの開催や模擬のアクセルトレーニングによる上り昇り運転体験を行い、今後継続して効果的な取り組みや効果的な取り組みを行うこととしています。



東京海上日動火災保険(株)

〔1〕アクセルトレーニングセミナーの開催概要

日 時 1月23日(水) 18:00～20:00
 場 所 今治市役所11階第3会議室(第31号)
 講 師 池本 正広氏(東京海上日動火災保険(株)代表取締役)
 内 容 アクセルトレーニングの体験(実車・実演)

〔2〕アクセルトレーニング(自主研究による取組)

期 間 2月1日(水)～2月28日(水) 予定
 内 容 ① 運転免許取得者・準運転免許取得者
 ② アクセル・ブレーキ・ハンドル・ステアリングの4つの動作を同時に繰り返すことで、運転者の集中力・反応力・判断力を向上させること。

期 間 3月末までに1年以上実施予定

■ 東京海上日動火災保険(株)の概要

代表取締役 人事部長 市野村 雅夫
 代表取締役 営業部長 市野村 雅夫

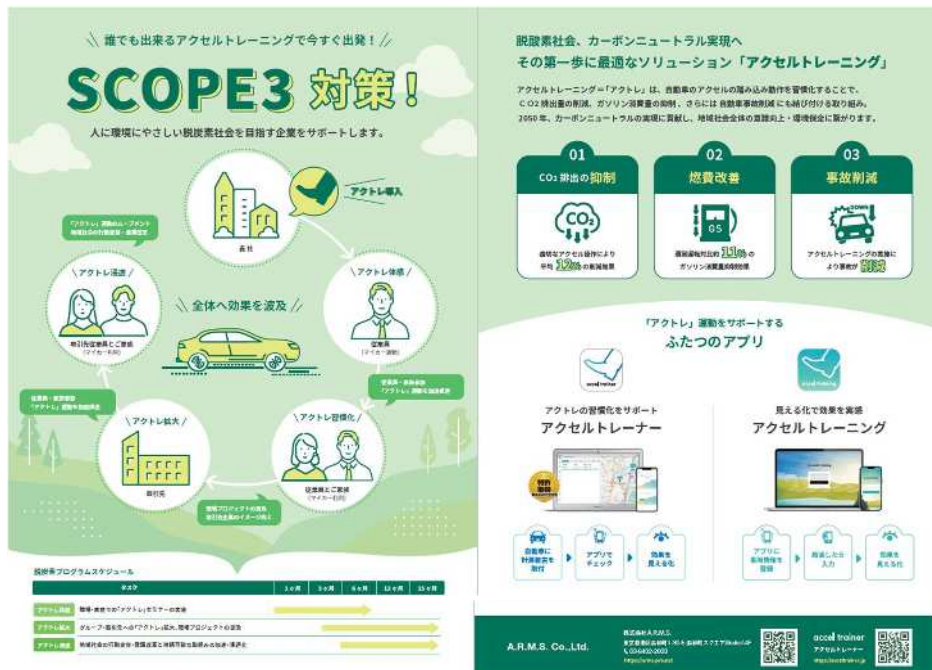
■ 関係先

東京海上日動火災保険(株) 代表取締役 市野村 雅夫
 0999-38-1535 kankyo@imabire-city.jp

東京海上日動火災保険(株)は、東京海上日動火災保険(株)の完全子会社です。東京海上日動火災保険(株)は、東京海上日動火災保険(株)の完全子会社です。東京海上日動火災保険(株)は、東京海上日動火災保険(株)の完全子会社です。

[illegible]

企業の社有車・市役所の公用車、従業員・職員の通勤時のマイカー、従業員・職員と家族のプライベート利用時のマイカー、取引先の社有車・輸送車、取引先従業員と家族のマイカーでのCO2排出量削減が可能です。



官民共同での共創価値創出/脱炭素推進&燃費改善による収益性向上

「自治体の職員のアクセルトレーニング」実証実験 → 「官民共同でのアクセルトレーニング」展開されています。

誰もが簡単に取組めて、意識変容・行動変容に繋がる取組になっています。

[illegible]

2012年10月10日（水）18時～19時

今治市の脱炭素の取組
～ハートも暖か、地球も暖かく、未来明るい～

 ilimboil
今治市
住吉 淳

取組① アクセルトレーニング（ハードル低く）

- 誰もが簡単に取組み始めて意識変容・行動変容につながる（取組めないが課題）
- アクセルトレーニングのきっかけは、東京海上日動火災保険（包括連携協定先）
- 坂南町でも成果（燃費 6%改善、安全運転への意識・行動変容）
- 官でなく民間の取り組みが民間（四国ガス（株））へも 확산
- 脱炭素・交通事故抑制に向けて有効的であると認められる

【取組内容】
 ① 全町の町民へ
 R6-5
 R6-5-2
 R6-5-3
 R6-5-4
 R6-5-5
 R6-5-6
 R6-5-7
 R6-5-8
 R6-5-9
 R6-5-10
 R6-5-11
 R6-5-12
 R6-5-13
 R6-5-14
 R6-5-15
 R6-5-16
 R6-5-17
 R6-5-18
 R6-5-19
 R6-5-20
 R6-5-21
 R6-5-22
 R6-5-23
 R6-5-24
 R6-5-25
 R6-5-26
 R6-5-27
 R6-5-28
 R6-5-29
 R6-5-30
 R6-5-31
 R6-5-32
 R6-5-33
 R6-5-34
 R6-5-35
 R6-5-36
 R6-5-37
 R6-5-38
 R6-5-39
 R6-5-40
 R6-5-41
 R6-5-42
 R6-5-43
 R6-5-44
 R6-5-45
 R6-5-46
 R6-5-47
 R6-5-48
 R6-5-49
 R6-5-50
 R6-5-51
 R6-5-52
 R6-5-53
 R6-5-54
 R6-5-55
 R6-5-56
 R6-5-57
 R6-5-58
 R6-5-59
 R6-5-60
 R6-5-61
 R6-5-62
 R6-5-63
 R6-5-64
 R6-5-65
 R6-5-66
 R6-5-67
 R6-5-68
 R6-5-69
 R6-5-70
 R6-5-71
 R6-5-72
 R6-5-73
 R6-5-74
 R6-5-75
 R6-5-76
 R6-5-77
 R6-5-78
 R6-5-79
 R6-5-80
 R6-5-81
 R6-5-82
 R6-5-83
 R6-5-84
 R6-5-85
 R6-5-86
 R6-5-87
 R6-5-88
 R6-5-89
 R6-5-90
 R6-5-91
 R6-5-92
 R6-5-93
 R6-5-94
 R6-5-95
 R6-5-96
 R6-5-97
 R6-5-98
 R6-5-99
 R6-5-100
 R6-5-101
 R6-5-102
 R6-5-103
 R6-5-104
 R6-5-105
 R6-5-106
 R6-5-107
 R6-5-108
 R6-5-109
 R6-5-110
 R6-5-111
 R6-5-112
 R6-5-113
 R6-5-114
 R6-5-115
 R6-5-116
 R6-5-117
 R6-5-118
 R6-5-119
 R6-5-120
 R6-5-121
 R6-5-122
 R6-5-123
 R6-5-124
 R6-5-125
 R6-5-126
 R6-5-127
 R6-5-128
 R6-5-129
 R6-5-130
 R6-5-131
 R6-5-132
 R6-5-133
 R6-5-134
 R6-5-135
 R6-5-136
 R6-5-137
 R6-5-138
 R6-5-139
 R6-5-140
 R6-5-141
 R6-5-142
 R6-5-143
 R6-5-144
 R6-5-145
 R6-5-146
 R6-5-147
 R6-5-148
 R6-5-149
 R6-5-150
 R6-5-151
 R6-5-152
 R6-5-153
 R6-5-154
 R6-5-155
 R6-5-156
 R6-5-157
 R6-5-158
 R6-5-159
 R6-5-160
 R6-5-161
 R6-5-162
 R6-5-163
 R6-5-164
 R6-5-165
 R6-5-166
 R6-5-167
 R6-5-168
 R6-5-169
 R6-5-170
 R6-5-171
 R6-5-172
 R6-5-173
 R6-5-174
 R6-5-175
 R6-5-176
 R6-5-177
 R6-5-178
 R6-5-179
 R6-5-180
 R6-5-181
 R6-5-182
 R6-5-183
 R6-5-184
 R6-5-185
 R6-5-186
 R6-5-187
 R6-5-188
 R6-5-189
 R6-5-190
 R6-5-191
 R6-5-192
 R6-5-193
 R6-5-194
 R6-5-195
 R6-5-196
 R6-5-197
 R6-5-198
 R6-5-199
 R6-5-200
 R6-5-201
 R6-5-202
 R6-5-203
 R6-5-204
 R6-5-205
 R6-5-206
 R6-5-207
 R6-5-208
 R6-5-209
 R6-5-210
 R6-5-211
 R6-5-212
 R6-5-213
 R6-5-214
 R6-5-215
 R6-5-216
 R6-5-217
 R6-5-218
 R6-5-219
 R6-5-220
 R6-5-221
 R6-5-222
 R6-5-223
 R6-5-224
 R6-5-225
 R6-5-226
 R6-5-227
 R6-5-228
 R6-5-229
 R6-5-230
 R6-5-231
 R6-5-232
 R6-5-233
 R6-5-234
 R6-5-235
 R6-5-236
 R6-5-237
 R6-5-238
 R6-5-239
 R6-5-240
 R6-5-241
 R6-5-242
 R6-5-243
 R6-5-244
 R6-5-245
 R6-5-246
 R6-5-247
 R6-5-248
 R6-5-249
 R6-5-250
 R6-5-251
 R6-5-252
 R6-5-253
 R6-5-254
 R6-5-255
 R6-5-256
 R6-5-257
 R6-5-258
 R6-5-259
 R6-5-260
 R6-5-261
 R6-5-262
 R6-5-263
 R6-5-264
 R6-5-265
 R6-5-266
 R6-5-267
 R6-5-268
 R6-5-269
 R6-5-270
 R6-5-271
 R6-5-272
 R6-5-273
 R6-5-274
 R6-5-275
 R6-5-276
 R6-5-277
 R6-5-278
 R6-5-279
 R6-5-280
 R6-5-281
 R6-5-282
 R6-5-283
 R6-5-284
 R6-5-285
 R6-5-286
 R6-5-287
 R6-5-288
 R6-5-289
 R6-5-290
 R6-5-291
 R6-5-292
 R6-5-293
 R6-5-294
 R6-5-295
 R6-5-296
 R6-5-297
 R6-5-298
 R6-5-299
 R6-5-300
 R6-5-301
 R6-5-302
 R6-5-303
 R6-5-304
 R6-5-305
 R6-5-306
 R6-5-307
 R6-5-308
 R6-5-309
 R6-5-310
 R6-5-311
 R6-5-312
 R6-5-313
 R6-5-314
 R6-5-315
 R6-5-316
 R6-5-317
 R6-5-318
 R6-5-319
 R6-5-320
 R6-5-321
 R6-5-322
 R6-5-323
 R6-5-324
 R6-5-325
 R6-5-326
 R6-5-327
 R6-5-328
 R6-5-32

ステッカーを活用した
地域全体での「アクセルトレーニング」↓

安全走行・CO₂排出抑制のため

アクセルトレーニング®
実施中

時速
20km/5秒
かけて発達しています



🔍 アクセルトレーナー <https://accetrainer.jp> 株式会社 A.R.M.S.